

SP EI SE PL AN

EWIGER

BEISPIEL

KATEGORIEN						
Nudeln	Spaghettinester	Blauschimmelkäse- nuden	Bolognese	Nudeln mit Tomatensoße	Nudelsuppe	
	Carbonnara	Nudelgratin	Käsespätzle	Nudelsalat	Maultaschen	
Kartoffeln	Rosmarinkartoffeln	Kartoffelbrei, Gebrat, Kraut	Kartoffelpuffer	Kartoffelsalat	Senfeier	Kartoffelgratin
	Kartoffeln, Ei, Spinat	Pommes / Kroketten	Gnocchi	Blumenkohl & Pellkartoffeln	Bratkartoffeln	
Reis / sonst.	Gyros m. Reis	Hühnerfrikassee	Hühnchencurry	gefüllte Paprika	Schwarzwurzpflanne	Knödelpilze
	Risi Bisi	Erdnusssoße	Ofengemüse	Gemüseragout	Filet in Käsesauce	
Vesper	poch. Eier	Avocado	Rührei	Blattsalat	Ofen-Rührei	Tomate-Mozarella
	Fitness-Salat	Griech. Salat	Spiegelei	Tomatensalat	Toast	
Hülsenfrüchte / Eintopf	Gulasch & Knödel	Bohneneintopf	Linsen-Mangold-Suppe	Couscous-Bowl	Alles-Rein-Topf	Hirse
	Linsen & Spätzle	Chili	Polenta-Pilze	Bulgur-Bowl	Dal	
Blitzgerichte	Schupfnudeln & Kraut	Nudelsuppe	Toast	Gnocchi		
	gebr. Maultaschen	Tortellini	Bauernfrühstück	irgendwas mit Mandelsöße		
Lieblingssessen	Schupfnudeln & Kraut	Pizza	Rosmarinkartoffeln	Nudelsuppe		
	gebr. Maultaschen	Burger	Senfeier			
Specials	Yufka/Döner	Sushi	Stephans Menü	Waffeln	Enchiladas	Gratin
	Pizza	Griech. Platte	Pfannkuchen / Crepes	Marillen/Pflaumenknö- del	Lasagne	
Hauptkomponenten	Schnitzel	Falaffel	Camembert	Fischstäbchen	(Gemüse-) Frikadellen	Grillen
	Cordon Bleu	Würstchen	Burgerpellets	Sellerie/ Kohlrabischnitzel	Blumenkohlfrikadelle n	Geschnetzeltes



Workwifebalance
Nach dem Baby back to business
www.workwifebalance.de

